

2022年10月～12月
金曜日 17:00～17:50



アフタヌーンヨガ教室
秋の定期教室のご案内



アフタヌーンヨガ

●日程→金曜 17:00～17:50

●参加料→7,150円

●定員→17名

●対象→16歳以上

●会場→研修室

No.45

10月/7・14・21・28

11月/4・11・18・25

12月/2・9・16 全11回

担当: 菊田インストラクター



【お申込み受付方法】

お申込受付開始:

9/21(水)14:00から直接フロントにて受付開始
(先着順で承ります。)

電話受付は、9/22(木)10:00より受付開始

お問い合わせ・受付

横浜市南スポーツセンター 045-743-6341