

2022年10月～12月
金曜日 17:00～17:50



アフタヌーンヨガ教室
秋の定期教室のご案内



アフタヌーンヨガ

●日程→金曜 17:00～17:50

●参加料→650円×残回数

●定員→17名

●対象→16歳以上

●会場→研修室

10月/21

11月/4・11・18・25

12月/2・9・16

No.45

担当：菊田インストラクター



【お申込み受付方法】

ただいま絶賛受付中！！！！

受付場所：電話または、直接スポーツ受付にて

お問い合わせ・受付

横浜市南スポーツセンター 045-743-6341