

春の当日受付教室

参加受付方法

- 受付の開始時間は、教室開始の30分前からです。
(9:00開始の教室の受付は、8:45～9:00です)
- 16歳以上の皆さまが、教室の参加対象者です。
- 教室参加のご本人のみ受付いたします。



参加の注意事項

- 教室参加者以外の方の入室は、お断りいたします。
- 参加にあたり、事前の予約・代理受付は行っておりません。
- 他の参加者や周囲の方に不快な思いや迷惑のかかる行為をする方の参加は、固くお断りいたします。

コロナウイルス感染症予防に関するお願い

- 使用したマットなどの道具は、利用後ご自身で、消毒をお願い致します。
- 教室参加中のマスク着用は、3月13日より個人判断となりました。

参加料

1回550円(税込)

※ちよこっとエクササイズは

500円(税込み)

持ち物

運動のできる服装

室内シューズ

飲み物 / タオル

※ヨガ、ストレッチ系教室はシューズ不要です

