

年末年始に体組成測定 してみませんか？

【測定料】

1回 310円（測定表印刷有）

※対象年齢：16歳以上（高校生以上）の方

測定場所：南スポーツセンター
トレーニング室

注意事項：はだしでの測定です。
ペースメーカー着用の方は、
測定できかねます。



測定イメージ

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	35.9 (35.7~43.7)	35.9	46.1 (45.9~56.1)	48.6 (48.6~59.4)	57.2 (54.1~73.1)
タンパク質量 (kg) Protein	9.5 (9.5~11.7)				
ミネラル量 (kg) Minerals	3.18 (3.30~4.04)				
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	8.6 (7.6~15.3)				

※体重 -0.5kg

	低	標準	高
体重 (kg) Weight	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	57.2	
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	46.1	
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	8.6	

	低	標準	高
BMI (kg/m ²) Body Mass Index	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	19.8	
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	15.1	

測定結果表イメージ

詳しくは、スタッフまでお問い合わせ
くださいませ。