

新年より追加開催いたします。

木曜日 12:00～12:50

リラクゼーションヨガ教室

冬の当日教室のご案内



リラクゼーションヨガ

Ⓜ 12:00～12:50

●定員→40名

●日程

1月11.18.25日

2月1.8.15.22.29日

3月7.14.21.28日

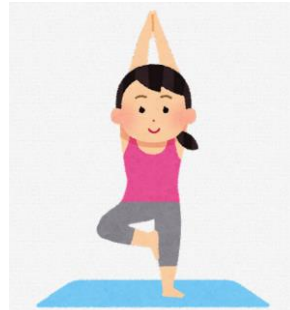
★流れるようにポーズを連続して行う少しハードなクラス

開催場所
第2体育室

参加費
550円（税込）

担当：川崎インストラクター

火曜日のリフレッシュヨガを担当しています。



【お申込み受付方法】

受付開始

当日、教室開始30分前(11:30)から受付開始。

16歳以上の方が対象です。

お問い合わせ・受付

横浜市南スポーツセンター 045-743-6341