

秋の事前受付教室 10月～12月

ヨガ・調整系

スポーツ系・文化系

健康づくり

ダンス

インナーシェイプヨガ

●日程 →	18:00-18:50 火曜	No. ③
●参加料 →	¥8,000	
●定員 →	20名	10/13.20.27
●対象 →	16歳以上	11/10.17.24
●会場 →	研修室	12/1.8.15.22 全10回

ココロとカラダのヨガ

●日程 →	12:00-12:50 水曜	No. ④
●参加料 →	¥8,400	
●定員 →	60名	10/7.14.21.28
●対象 →	16歳以上	11/4.11.18.25
●会場 →	第3体育室	12/2.9.16.23 全12回

骨盤調整&ヨガストレッチ15

●日程 →	15:00-15:50 金曜	No. ⑤
●参加料 →	¥8,400	
●定員 →	18名	10/2.9.16.23.30
●対象 →	16歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	研修室	12/4.11.18 全12回

バレトン

●日程 →	11:00-11:50 木曜	No. ⑥
●参加料 →	¥9,900	
●定員 →	20名	10/8.15.22
●対象 →	16歳以上	11/5.12.19.26
●会場 →	研修室	12/3.10.17.24 全11回

気功

●日程 →	9:15-10:45 木曜	No. ⑦
●参加料 →	¥8,250	
●定員 →	80名	10/8.15.22.29
●対象 →	16歳以上	11/5.12.19.26
●会場 →	第2体育室	12/3.10.24. 全11回

太極拳

●日程 →	9:00-10:15 金曜	No. ⑧
●参加料 →	¥6,750	
●定員 →	86名	10/16.23.30
●対象 →	16歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	第2体育室	12/4.11 全9回

調整骨盤ピラティス10

●日程 →	10:00-10:50 火曜	No. ⑨
●参加料 →	¥6,750	
●定員 →	20名	10/6.20.27
●対象 →	16歳以上	11/10.17.24
●会場 →	研修室	12/1.8.15 全9回

木曜ピラティス

●日程 →	18:00-18:50 木曜	No. ⑩
●参加料 →	¥9,000	
●定員 →	20名	10/1.8.15.22.29
●対象 →	16歳以上	11/5.12.19.26
●会場 →	研修室	12/3.10.17 全12回

朝のバドミントン

●日程 →	9:00-10:45 火曜	No. ⑪
●参加料 →	¥13,200	
●定員 →	66名	10/6.13.20.27
●対象 →	16歳以上	11/10.17.24
●会場 →	第1体育室	12/1.8.15.22 全11回

夜のバドミントン

●日程 →	19:00-20:45 木曜	No. ⑫
●参加料 →	¥14,400	
●定員 →	33名	10/8.15.22.29
●対象 →	16歳以上	11/5.12.19.26
●会場 →	第1体育室	12/3.10.17.24 全12回

卓球①

●日程 →	11:00-12:45 火曜	No. ①
●参加料 →	¥11,000	
●定員 →	42名	10/6.13.20.27
●対象 →	16歳以上	11/10.17.24
●会場 →	第1体育室	12/1.8.15.22 全11回

卓球②

●日程 →	13:00-14:45 火曜	No. ②
●参加料 →	¥11,000	
●定員 →	70名	10/6.13.20.27
●対象 →	16歳以上	11/10.17.24
●会場 →	第1体育室	12/1.8.15.22 全11回

金曜卓球

●日程 →	13:00-14:45 金曜	No. ⑬
●参加料 →	¥12,000	
●定員 →	70名	10/9.16.23.30
●対象 →	16歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	第1体育室	12/4.11.18.25 全12回

達筆への道

●日程 →	11:15-12:45 月曜	No. ⑭
●参加料 →	¥5,100	
●定員 →	20名	10/5.26
●対象 →	16歳以上	11/9.30
●会場 →	研修室	12/7.14 全6回

絵手紙

●日程 →	11:10-12:45 火曜	No. ⑮
●参加料 →	¥4,500	
●定員 →	10名	10/6.20
●対象 →	16歳以上	11/10.24
●会場 →	研修室	12/8 全5回

水曜ピラティス

●日程 →	18:00-18:50 水曜	No. ④⑦
●参加料 →	¥6,750	
●定員 →	20名	10/7.14.28
●対象 →	16歳以上	11/4.11.18.25
●会場 →	研修室	12/2.9.23 全9回

わくわく健康体操

●日程 →	11:15-12:30 月曜	No. ⑯
●参加料 →	¥4,410	
●定員 →	60名	10/5.26
●対象 →	55歳以上	11/2.9.30
●会場 →	第1体育室	12/7.14 全7回

頭すっきり体操

●日程 →	9:15-10:15 水曜	No. ⑰
●参加料 →	¥6,600	
●定員 →	60名	10/7.14.21.28
●対象 →	60歳以上	11/4.11.18.25
●会場 →	第2体育室	12/2.9.23 全11回

意気揚々

●日程 →	13:00-14:00 水曜	No. ⑱
●参加料 →	¥6,600	
●定員 →	87名	10/7.14.21.28
●対象 →	65歳以上	11/4.11.18.25
●会場 →	第2体育室	12/2.9.23 全11回

楽しく運動しよう

●日程 →	15:00-15:50 水曜	No. ⑲
●参加料 →	¥6,600	
●定員 →	40名	10/7.14.21.28
●対象 →	50歳以上	11/4.11.18.25
●会場 →	第3体育室	12/2.9.16 全11回

はつらつ

●日程 →	11:30-12:30 金曜	No. ⑳
●参加料 →	¥6,600	
●定員 →	87名	10/9.16.23.30
●対象 →	60歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	第2体育室	12/4.11.25 全11回

レッツ！エンジョイ！

●日程 →	13:00-14:00 金曜	No. ㉑
●参加料 →	¥6,600	
●定員 →	60名	10/9.16.23.30
●対象 →	40歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	第2体育室	12/4.11.25 全11回

やさしい筋力バランスUP

●日程 →	10:30-11:10 金曜	No. ㉒
●参加料 →	¥5,830	
●定員 →	60名	10/9.16.23.30
●対象 →	50歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	第2体育室	12/4.11.25 全11回

ピックルボール初級クラス

●日程 →	11:00-11:50 水曜	No. ④⑨
●参加料 →	¥15,000	
●定員 →	30名	10/14.21.28
●対象 →	16歳以上	11/4.11.18.25
●会場 →	第1体育室	12/2.16.23 全10回

フラダンス

●日程 →	15:15-16:30 木曜	No. ㉔
●参加料 →	¥8,800	
●定員 →	40名	10/8.15.22.29
●対象 →	16歳以上	11/5.12.19.26
●会場 →	第2体育室	12/3.10.24 全11回

フラメンコ

●日程 →	10:00-10:50 木曜	No. ㉕
●参加料 →	¥10,800	
●定員 →	20名	10/8.15.22.29
●対象 →	16歳以上	11/5.12.19.26
●会場 →	研修室	12/3.10.17.24 全12回

木曜ベリーダンス

●日程 →	12:00-12:50 木曜	No. ㉖
●参加料 →	¥10,800	
●定員 →	20名	10/8.15.22.29
●対象 →	16歳以上	11/5.12.19.26
●会場 →	研修室	12/3.10.17.24 全12回

金曜ベリーダンス

●日程 →	18:00-18:50 金曜	No. ㉗
●参加料 →	¥11,700	
●定員 →	20名	10/2.9.16.23.30
●対象 →	16歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	研修室	12/4.11.18.25 全13回

骨盤調整&ヨガストレッチ14

●日程 →	14:00-14:50 金曜	No. ④⑧
●参加料 →	¥8,400	
●定員 →	18名	10/2.9.16.23.30
●対象 →	16歳以上	11/6.13.20.27
●会場 →	研修室	12/4.11.18 全12回

アフタヌーンヨガ

●日程 →	16:00-16:50 金曜	No. ㉙
●参加料 →	¥7,200	
●定員 →	20名	10/9.23.30
●対象 →	16歳以上	11/13.20.27
●会場 →	研修室	12/4.11.25 全9回

調整骨盤ピラティス9

●日程 →	9:00-9:50 火曜	No. ④⑥
●参加料 →	¥6,750	
●定員 →	20名	10/6.20.27
●対象 →	16歳以上	11/10.17.24
●会場 →	研修室	12/1.8.15 全9回

ピックルボール初中級クラス

●日程 →	12:00-12:50 水曜	No. ⑤⑩
●参加料 →	¥15,000	
●定員 →	30名	10/14.21.28
●対象 →	16歳以上	11/4.11.18.25
●会場 →	第1体育室	12/2.16.23 全10回

秋の事前受付教室 10月～12月

親子・子ども教室

親子体操

●日程 → 10:30-11:30 水曜

●参加料→ ¥7,700

●定員 → 45名

●対象 → 2022.4.2-2024.4.1

●会場 → 第2体育室

No. 29

10/7.14.21.28

11/4.11.18.25

12/2.9.23

全11回

ジュニアヒップホップ

●日程 → 16:00-16:50 水曜

●参加料→ ¥7,000

●定員 → 40名

●対象 → 小1～3年生

●会場 → 第3体育室

No. 30

10/7.28

11/4.11.18.25

12/2.9.16.23

全10回

ヒップホップダンス

●日程 → 17:00-17:50 水曜

●参加料→ ¥9,000

●定員 → 20名

●対象 → 小4～6年生

●会場 → 研修室

No. 31

10/7.28

11/4.11.18.25

12/2.9.16.23

全10回

ジュニアバレエ

●日程 → 17:00-17:50 火曜

●参加料→ ¥9,900

●定員 → 20名

●対象 → 年中～6年生

●会場 → 研修室

No. 32

10/6.13.20.27

11/10.17.24

12/1.8.15.22

全11回

幼児体操（年中）

●日程 → 14:30-15:30 水曜

●参加料→ ¥6,000

●定員 → 40名

●対象 → 年中

●会場 → 第2体育室

No. 33

10/7.14.21.28

11/4.11.18.25

12/2.9

全10回

幼児体操（年長）

●日程 → 15:45-16:45 水曜

●参加料→ ¥6,000

●定員 → 40名

●対象 → 年長

●会場 → 第2体育室

No. 34

10/7.14.21.28

11/4.11.18.25

12/2.9

全10回

入門！体育塾

●日程 → 9:15-10:30 土曜

●参加料→ ¥7,500

●定員 → 50名

●対象 → 小1～4年生

●会場 → 第2体育室

No. 35

10/10.17.24

11/7.14.21.28

12/5.12.26

全10回

ジュニアフットサル(yscc講師)

●日程 → 15:30-16:45 火曜

●参加料→ ¥9,900

●定員 → 30名

●対象 → 小1～2年生

●会場 → 第1体育室

No. 37

10/6.13.20.27

11/10.17.24

12/1.8.15.22

全11回

少年フットサル(yscc講師)

●日程 → 17:00-18:30 火曜

●参加料→ ¥10,670

●定員 → 50名

●対象 → 小3～6年生

●会場 → 第1体育室

No. 38

10/6.13.20.27

11/10.17.24

12/1.8.15.22

全11回

火曜キッズチアダンス(横浜ビーコルセアーズ講師)

●日程 → 17:00-17:50 火曜

●参加料→ ¥17,500

●定員 → 25名

●対象 → 小1～4年生

●会場 → 第3体育室

No. 39

10/6.13.20.27

11/10.17.24

12/1.8.22

全10回

火曜ジュニアチアダンス(横浜ビーコルセアーズ講師)

●日程 → 18:00-18:50 火曜

●参加料→ ¥17,500

●定員 → 25名

●対象 → 小5～中3

●会場 → 第3体育室

No. 40

10/6.13.20.27

11/10.17.24

12/1.8.22

全10回

水曜キッズチアダンス(横浜ビーコルセアーズ講師)

●日程 → 17:00-17:50 水曜

●参加料→ ¥19,250

●定員 → 25名

●対象 → 小1～4年生

●会場 → 第3体育室

No. 41

10/7.14.21.28

11/11.18.25

12/2.9.16.23

全11回

水曜ジュニアチアダンス(横浜ビーコルセアーズ講師)

●日程 → 18:00-18:50 水曜

●参加料→ ¥19,250

●定員 → 25名

●対象 → 小5～中3

●会場 → 第3体育室

No. 42

10/7.14.21.28

11/11.18.25

12/2.9.16.23

全11回

キッズバスケット(横浜ビーコルセアーズ講師)

●日程 → 17:00-17:50 水曜

●参加料→ ¥19,250

●定員 → 30名

●対象 → 小1～3年生

●会場 → 第2体育室

No. 43

10/7.14.21.28

11/4.11.18.25

12/2.9.23

全11回

ジュニアバスケット

●日程 → 18:00-18:50 水曜

●参加料→ ¥19,250

●定員 → 35名

●対象 → 小4～6年生

●会場 → 第2体育室

No. 44

10/7.14.21.28

11/4.11.18.25

12/2.9.23

全11回

★

＊ジュニアヒップホップダンス・ヒップホップダンスは、最終日に合同で見学会を実施いたします。会場の都合により、最終日のみ16:00～16:50の時間で行います。ご理解の程よろしくをお願いいたします。

＊幼児体操（年中・年長）は、初日と最終日に親御さんの参加型見学日になります。

応募期間

7月27日(月)～
8月19日(水)

8月19日(水)当日必着

休館日のご案内

8月17日(月)
9月24日(木)
10月19日(月)
11月16日(月)
12月21日(月)
12月28日～1月4日
(年末年始休業)

追加募集開始

フロント受付
9月3日(木) 14:00～
電話受付
9月3日(木) 16:00～

○応募方法○

〒232-0061
横浜市南区大岡1-14-1
南スポーツセンター行

記入しないで
ください

切手

参加される方の
氏名
郵便番号・住所
【様】は消さないでください

①参加教室（教室No）
②氏名(フリガナ)、生年月日、
年齢(学年)、性別、保護者名（親
子・子ども教室のみ）
③郵便番号、住所
④市外居住の方は、在勤・
在学の勤務先・学校名
⑤電話番号
⑥過去1年間の参加有無

スポーツセンター備え付けの応募ハガキをご利用の際は 85円切手を添付して下さい。

注意事項

・教室のご参加は、応募者ご本人のみとなります。

・ハガキ1枚につき1名1教室のみのご応募とさせていただきます。

・応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。

・市内在住、在勤在学及び初参加の方（過去1年間に同一教室へのご参加がない方を含む）を優先いたします。

・同一教室への重複応募は、出来かねます。

（卓球①・卓球②・金曜卓球/調整骨盤ピラティス9・10/水曜・木曜ピラティス
朝のバドミントン・夜のバドミントン/骨盤調整&ヨガストレッチ14・15
ピククルボール初級クラス・ピククルボール初中級クラス）

・教室をキャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

・教室参加者以外の入室は、ご遠慮ください。

・周りの方に不快な思いや迷惑がかかる行為をする方のご参加は固くお断りいたします。

・健康面で不安な方は、医師に相談の上ご応募ください。

・天候等の影響により、休講・変更となる場合がございますので予めご了承ください。

・Webでの決済はございません。

結果のお知らせ

はがきでお申し込みの方は、返信はがきにて
8月25日(火)～8月27日(木)に発送いたします。
Webでお申し込みの方は、メールにて
8月25日(火)～8月27日(木)にメール返信いたします。
9月3日(木)までに結果のお知らせが届かない場合は、
お手数おかけしますが一度、施設にお問い合わせください。

お手続き方法

9月10日(木)までに施設受付にて
お支払いをおすませください。
※ご利用可能な決済方法
現金・クレジットカード・電子マネー・QRコード決済

横浜市南スポーツセンター
☎ 045-743-6341